

CENTRO STUDI DI PSICODRAMMA E METODI ATTIVI

Associazione per la formazione e la promozione della persona, dei gruppi, della società

Via Montevideo 11, 20144 Milano – Tel./fax 02.463618

info@centrostudipsicodramma.it – www.centrostudipsicodramma.it

Sezione: Laboratori di Formazione – Responsabile: Paola de Leonardis



Domenica 19 aprile 2020 – ore 10,00-13,30 e 14,30 -17,00

VORREI E NON VORREI *Scelte di libertà e scelte di saggezza*

I confini fra timore e desiderio, pensiero e azione, impulso e ragione, sono fra i più mutevoli e soggettivi. Ma lasciarsi andare può essere per se stessa un'esperienza di crescita.

Il Laboratorio attiverà modi per riconoscere i propri confini personali e metterli alla prova, dando a Cesare quel che è di Cesare e all'inconscio quel che è dell'inconscio.

Conduttore: Antonio Zanardo, direttore di psicodramma, pedagogista, formatore nei servizi e nelle organizzazioni

Sede del Laboratorio Teatro di Psicodramma - Via Montevideo 11, Milano (MM2, Staz. S. Agostino).

Metodologia di conduzione Approccio psico-sociodrammatico, integrato da fondamenti psicodinamici, con tecniche di valorizzazione dell'espressività.

Programma Il Laboratorio ha carattere esperienziale. La sessione psicodrammatica del pomeriggio proseguirà l'esplorazione dei temi emersi durante la sessione del mattino.

- ▶ *Il Laboratorio è aperto a tutti. Non sono necessari particolari requisiti per partecipare.*
- ▶ *E' possibile iscriversi solo al laboratorio del mattino oppure alla giornata intera.*
- ▶ *Si rilasciano Attestati di partecipazione*

Costo del Laboratorio

Solo mattino: Ore 10,00-13,30: € 60,00 (più Iva).

Giornata intera: Ore 10,00-13,30 e ore 14,30-17,00: € 80,00 (più Iva).

Registrazione e pagamento: mezz'ora prima dell'inizio del Laboratorio (ore 9,30).

Iscrizioni Inviare una e-mail a info@centrostudipsicodramma.it con nome e numero di telefono.
L'iscrizione sarà confermata per e-mail o telefonicamente.

Informazioni Telefonare allo 02/46.36.18 opp. al 338/9301049, lasciando il nome e il numero di telefono.

INIZIATIVA SUCCESSIVA

• **Domenica 29 maggio – 1° giugno 2020** – **Residenziale di Psicodramma - Laboratori e relax in un contesto di crescita e di amicizia.** Conduttori: Paola de Leonardis, Laura Consolati, Luigi Dotti
